

Name _____ Alter: _____

Sifu: _____ Adresse: _____

M-Kung-Fu - Prüfungsformular

Immer bewerten: Kleidung, Verhalten, Kondition und Theorie

Stufe 1 → 2 Gelb Datum: _____ bestanden
 GT=Grundtechnik 1-2 1 Bahn Dang San Bo, Ma Bo
 Tritte: Vorwärts, Tsa Toi (●) HF=Hand-Form

Stufe 2 → 3 Gelb Datum: _____ bestanden
 GT 3-4 2 Bahn Kua Fu Bo, Tsat Hsing Bo, Tai Ma Bo
 Tritte: Halbkreis, Seitwärts (●) HF

Stufe 3 → 4 Orange Datum: _____ bestanden
 GT 5-6 3 + 4 Bahn Yab Wan Bo, Yuen Hao Bo
 Bai Lin Toi, Sab Tsi Toi (●) WF=Waffen-F.

Stufe 4 → 5 Orange Datum: _____ bestanden
 GT 7-8 5 Bahn Nau Ma Bo, Tau Bo, Tong Ta Bo
 Tornadofußtritt (●) HF

Stufe 5 → 6 Grün Datum: _____ bestanden
 GT 1-4 6-7 Bahn St+Tr = Alle Stellungen + Tritte
 1A = 1. Abhärtungsübung (●) WF

Stufe 6 → 7 Grün Datum: _____ bestanden
 GT 5-8 8-9 Bahn St+Tr 2A (●) HF

Stufe 7 → 8 Blau Datum: _____ bestanden
 GT 1-8 10-12 Bahn St+Tr 3A (●) WF

Stufe 8 → 9 Blau Datum: _____ bestanden
 GT 1-8 13-14 Bahn St+Tr 4A (●) HF

Stufe 9 → 10 Braun Datum: _____ bestanden
 GT 1-8 St+Tr 5A (●) HF (●) WF

Stufe 10 → 11 Braun Datum: _____ bestanden
 GT 1-8 St+Tr 1-5A (●) HF (●) WF

1 Stock 1

2 Säbel 0

3 Speer 0

4 Schwert

5 D-Säbel

6 Dolche

7 Hellebarde

8 D-Schwert

9 Kette

10 DGS

●●●●●●●●●●●●●●

1 Lin Kuen

2 Ba Yuen Kuen

3 Sab Pa Sao

4 Tong Long Kuen

5 Yee Lo Jar Yue

6 Tong Long Tao

Tow Kuen

7 Tow Long Bo

Shuen Kuen

8 Tong Long Chor

Dung Kuen

9 Ba Yuen Tao To

10 Ba Yuen Chor

Dung Kuen

11 Dai Fan Che

12 Sab Sei Lo Tan

Toy Kuen

13 Mui Far Low

14 Dai Fu Yan

15 Sern Chap Far

16 Yat Lo Yare Jue

17 Sam Lo Yare Yue

18 Yau Nen

Cheong Kuen

19 Mui Far Sao

20 Kung Nek Kuen

21 Bun Bo Kuen

22 Ha Fu Gau Cha

23 Dore Kwong

24 Chap Choy